

Medidas para mejorar el rendimiento escolar



A los padres y madres de familia

Su familia es un elemento vivo, que siente, piensa, actúa y crea, a partir de lo que cada uno de sus integrantes aporta y de lo que la sociedad le ofrece. Por ello es importante que sus hijos crezcan en un ambiente de respeto, comunicación y confianza, el cual les permita reconocer que la vida, la libertad, la fraternidad, la verdad, la justicia y el amor son valores fundamentales para el desarrollo pleno. Vivir de acuerdo con estos valores propiciará que sus hijos e hijas adquieran una madurez moral que los convierta en individuos conscientes, creativos y autónomos, tanto en lo individual como en lo social.

¡Mejoremos Nuestro Método de Estudio!

Es importante que, más allá de memorizar la información a través de las nuevas tecnologías, se utilicen y practiquen acciones que permitan mejorar el estudio y sobre todo los resultados.

Por ello se revisarán algunas acciones importantes con las que los padres y tutores pueden ayudar para mejorar el método de estudio de sus hijos e hijas.

1. Organízate antes de empezar

Antes de un examen prepara todo lo que se vaya a necesitar para el estudio y ten claro lo que se va a estudiar para poder distribuir el tiempo, se debe tener en cuenta el grado de dificultad del tema que representa para el estudiante por lo que habrá que asignar más tiempo. Es importante que se inicie de lo más sencillo a lo más complejo en relación a cada estudiante

2. Gestiona tu tiempo

Es recomendable que no estudies mucho, ni todo un día antes del examen, ya que solo te alterará y complicará tu proceso de aprendizaje, te sugerimos:

- usar un calendario con las fechas del periodo de exámenes;
- priorizando la importancia y dificultad de cada tema, y
- gestionar los tiempos.

3. Mantén hábitos de estudio

Se recomienda tener un horario de estudio y un horario de descanso de 15 a 20 minutos y realizar algo totalmente diferente, ya que esto ayuda a fortalecer los tiempos de estudio.



4. Elegir el método que más te ayude a aprender

- Reescribir los contenidos.
- Subrayar por colores lo más significativos.
- Hacer esquemas.
- Prestar atención plena.
- Platicarlo a otros interlocutores.
- Trabajarlo en grupo o equipo.
- Dibujarlo.
- Tenerlo en imágenes o fichas.
- Leer un libro sobre el tema.
- Ver videos del tema.
- Revisar reportajes o visitar webs especializadas.



5. Mejora tu concentración

Cada estudiante debe ir identificando cuál es su mejor ambiente de estudio, esto se puede obtener generando entornos particulares, en algunos casos requerirá un espacio libre de ruido; se puede seleccionar un entorno con música que sin irrumpir en la atención permita la concentración.

7. Practicar antes del examen

Es importante generar un breve resumen de lo más importante, y realizar un repaso.

6. Amplía tus conocimientos con ayuda de otros estudiantes o alguna persona que te apoye en tu estudio

Compartir y obtener información puede servir para completar apuntes y reflexionar respecto al tema de estudio ya que escuchar a otras personas beneficia la comprensión y esto genera al empoderamiento del aprendizaje.



¿Cómo pueden Ayudar los Padres en el rendimiento escolar de sus hijos e hijas?

Es importante que los padres y tutores tengan claro que se debe establecer un equilibrio entre el ámbito familiar y ámbito escolar, en este aspecto el factor determinante es la edad, dado que al ir creciendo el individuo, su desarrollo requiere de diferentes satisfactores, entre estos:



Los amigos son una parte muy importante en su desarrollo por lo tanto, es muy importante que los padres y tutores estén atentos a las relaciones de amistades que establecen sus hijos e hijas, en la etapa de la adolescencia se debe tener mayor supervisión.